

## Petersilie-Bananen-Smoothie

### **Zutaten für 1 Portion**

***½ Banane***

***2-3 TL Naturjoghurt***

***30-40 g glatte Petersilie***

***etwas Zitronensaft***

***nach Belieben zusätzlich frisch gepressten O-Saft***

***ca.3 EL Wasser***



***Alle Zutaten putzen, schälen und klein schneiden und in einem Stand-Mixer oder Smoothie-Maker gut mixen.***

*Guten Appetit wünscht das Team von Böttcher Gartenbau!*